



給食たより

平成31年4月9日
塩竈市立月見ヶ丘小学校

はる ひかり しんねんど はじ にゆうがく しんきゆう
うらかな春の光とともに新年度が始まりました。ご入学、ご進級 おめでとございます。
こんねんど あんぜん きゆうしよくていきよう ちから つ
今年度も、安全でおいしい給食を提供できるような力を尽くしますので、どうぞよろしくお願いたします。



学校給食の意義

のぞ しょうじきゅうかん、けいせい
望ましい食習慣を形成する



まいにち きゆうしよくきようざい じどう みずか かんが
毎日の給食を教材とし、児童自らが考え
けんこう、しょうじきゅうかん、み つ
健康な食習慣を身に付けます。

にんげんかんけい ゆた
人間関係を豊かにする



いっしょ たの しょうじ
みんなで一緒に楽しく食事をすることで、
しゅうい ひと りかい ふか あ
周囲の人と理解を深めます。

たよう きょういくこうか はつき
多様な教育効果を発揮する



とうばん ぼたら しょうざい りかい ふか
当番になって働いたり、食材への理解を深
めたりします。また、自然の恵みや生き物の
いのち ぼたらひと かんじょう こころ そだ でんとうてき しょう
命、働く人への感謝の心を育て、伝統的な食
ぶんか りかい ふか
文化についての理解を深めます。

がっこうきゆうしよくたん ひる
学校給食は単なる『お昼ごはん』ではなく、教育活動の一環です。

4月の目標

『給食の準備や後片付けを上手にしましょう』 役割を理解し進んで給食の安全な運搬・配膳を行う。

…などについて、ご家庭でもお声掛けください。

給食回数・給食費について

平成31年度の給食は、1食276円、175回実施する予定です。円滑な給食の運営のため、給食費は決められた期日までにご準備をお願いします。

給食の停止と返金について

入院による長期欠席等で、連続5日以上給食を食べない場合は、給食を停止することができます。分かり次第、すぐに担任までご連絡ください。停止した分は年度末に返金します。

給食当番の白衣について

給食当番の児童は、金曜日に給食着を持ち帰ります。ご家庭で洗濯、アイロン掛けをして月曜日に持たせてください。次の当番の児童が気持ちよく使用できるよう、ほつれの修繕等にもご協力いたください。

ふるさと給食

塩竈市内の小・中学校では、塩竈の特色ある給食を『ふるさと給食』として提供しています。毎月実施される『ふるさと給食』を楽しみにしていただください。

給食用食材の放射能測定の実施について

塩竈市では、昨年度に引き続き、給食用食材の放射能測定を実施します。使用食材の事前検査を週2回、1食分の事後検査を週1回程度行います。検査結果は塩竈市のホームページにて公開していますので ご覧ください。

給食スタッフの紹介

調理員 さとう まさひろ こじま かおり
佐藤 真弘(チーフ) 小島 香織
黒木 結香 たんの えつこ いがらし みわこ
丹野 悦子 五十嵐 美和子
栄養教諭 えいようきょうじゆ たかはし さえ
高橋 佐恵
今年度もよろしくお願いたします！



学校給食作ってみませんか？ 朝ごはん

メンマ和え

ん！

<材料> 5人分

- きゅうり 150 g(1/2袋)
- もやし 100 g(1袋)
- 味付けメンマ 50 g
- 砂糖 小さじ 1/2
- しょうゆ 小さじ 1
- ごま油 小さじ 1
- 白ごま 小さじ 1/2

<作り方>

- ① きゅうりを輪切りにする。
- ② もやしをサツと茹でて流水にさらして冷ます。
- ③ Aの調味料を合わせる。
- ④ ①②を③の調味料で和えたら完成！



今年度は、学校給食の中で、朝ごはんにもおすすめの献立レシピを紹介していきます。子どもに大人気のメニューやご家庭でも作りやすい料理です。ぜひ作ってみてください。

4月は『メンマ和え』をご紹介します。味付きのメンマを使うことで、簡単に味を調えることができます。前日に作って冷蔵庫で冷やしておいても、味がなじんでおいしくなりますよ。

《塩竈市学校給食栄養士会》