



月見ヶ丘小学校
保健室
6月1日

約3ヶ月ぶりに学校が再開となりました。学校では、換気、消毒、児童の手洗いなどを徹底して行い、感染の防止策を工夫していきます。保護者のみなさまには、引き続き、登校前の検温や、体調管理、マスクの着用、手拭きハンカチ（タオル）の携帯について、ご理解とご協力をお願いいたします。

★マスク・手拭きハンカチ（タオル）は予備を持たせていただけるようご協力をお願いいたします。併せて、マスクを外した際に使用する保管用ビニール袋も持たせてください。



マスクは正しく使いましょう

「新型コロナウイルス感染症市民向け予防ハンドブック」より
東北医科薬科大学医学部特任教授・東北大学名誉教授

賀来 満夫先生 監修



裏表を確認する



ノーズピースを鼻の形に合わせる



ひだを上下に伸ばし、下顎までしっかりと覆う

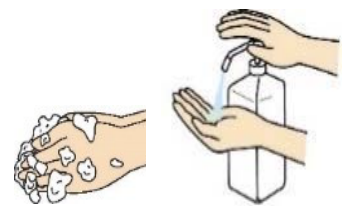
外し方



マスクの表面に触れずひもを持って外す



外したマスクはその手でゴミ箱に捨てる



手洗い・手指の消毒を行う

布製マスクの衛生管理について （文部科学省より）

布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1か月の利用が可能です。経済産業省が、洗い方に関する動画をインターネット上に掲載されています。

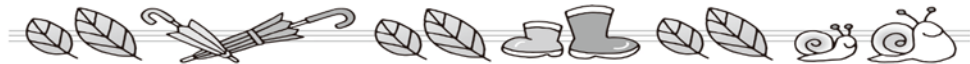
・YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。

水筒の持参をお願いします

月見ヶ丘小学校では、水分補給のための水筒の持参を許可しております。中身は水（甘みや香りのないもの）またはお茶に限ります（ペットボトルは不可とします）。校内の水飲み場での「密集」をさけるためにも、水筒の持参について、ご協力をお願いいたします。



暑さに慣れないこの時期には、特に、熱中症への注意が必要です。熱中症の予防のためにも「早寝・早起き・朝ご飯」の基本的な生活習慣を大切にして欲しいと思います。



あなたのむし歯は 平均より多い？少ない？

令和元年に12歳の人の永久歯を調べると——
一人あたりのむし歯の数は、平均0.7本でした。
(これは治療済みの歯と、まだ治療していないむし歯と、ぬけた歯を足した数)。

ここで問題。今から32年前の12歳の人のむし歯は平均何本？

① 1.54本 ② 3.1本 ③ 4.35本

答えは③4.35本。ちなみに22年前は3.1本で、12年前は1.54本です。むし歯はどんどん減って、今では1本でもあれば平均より多いなんて。すごく優秀ですね。

みなさんもしっかり歯をみがいて、むし歯ゼロをめざしましょう！

※「学校保健統計調査（文部科学省）」より

スクールカウンセラー来校日



本校には週に1日スクールカウンセラーが来校しています。学校や教育のこと、親子関係など幅広い内容において、心のケアの軸として気軽に相談していただけます。相談を希望される方は担当者までご連絡ください。（担当：渡邊・小野寺）

月見ヶ丘小学校
スクールカウンセラー
浦田 宣子 先生

6月
2日 (火)
9日 (火)
16日 (火)
23日 (火)
30日 (火)

7月
7日 (火)
14日 (火)
21日 (火)
28日 (火)

8月
4日 (火)
25日 (火)

※予定は変更になる場合があります。